

Меню

ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы Столовой общеобразовательной школы №15 На 18.03.2024

завтрак(младшие)

выход стоимость белки жиры угл-ды ккал

Завтрак (младшие)						
Яйцо вареное	40		5,08	4,6	0,28	63,0
Каша «Дружба» молочная с маслом сливоч.	180/5		5,24	9,16	20,23	158,12
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,0	32,0
Батон нарезной	75		5,6	2,16	35,36	195,52
Итого:	500		15,99	15,94	63,87	448,64
Обед (младшие)						
Щи из св.капусты с картофелем и сметаной	200/5		7,54	11,91	6,5	153,9
Котлеты Домашние с гречкой	90		8,01	11,14	35,71	248,00
Макароны отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,1
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	22,03	92,9
Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	703		25,81	26,59	120,38	798,41
Всего:	1203	119-71	41,80	442,53	184,25	1237,69

Горячий завтрак/старшие/

Свекла отварная (доп.гарнир,дольками)	30		0,42	1,8	2,48	27,84
Котлеты Домашние с гречкой	100		8,9	12,37	37,67	275,55
Макаронные изделия (рожки)отварные с маслом сливочным	180/3		9,64	7,6	33,35	241,94
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,0	32,0
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	22,14	47,0
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
Всего:	553	82-20	21,87	22,19	99,26	663,93

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А

Шостова Т.П